

## Beleidsplan Vrijwilligers

### 1. *Introductie*

Stichting Duizend Handen is een landelijke stichting die zich ten doel stelt een kwalitatief goed en inhoudelijk breed aanbod van vrijwilligerswerk op boeddhistische grondslag te verzorgen. De Stichting Duizend Handen opereert in dit opzicht namens de Boeddhistische Unie Nederland (BUN) en heeft hiertoe een delegatieovereenkomst met de BUN gesloten. Stichting Duizend Handen werkt voor het algemene welzijn van diverse doelgroepen. De in de statuten genoemde doelgroepen zijn:

- justitiabelen en ex-gedetineerden in en buiten de inrichtingen van de Dienst Justitiële Inrichtingen (DJI);
- personeel van de Krijgsmacht;
- patiënten en cliënten van gezondheidszorginstellingen;
- alle overige hulpbehoevenden.

### 2. *Visie*

Stichting Duizend Handen gaat uit van de waardigheid van alle levende wezen en zet zich in om welzijn te bevorderen en levenskwaliteit te verhogen. Als stichting willen wij de Boeddhistische gemeenschap in Nederland faciliteren door vrijwilligers de mogelijkheid te bieden om vrijwilligerswerk te doen op verschillende plekken in Nederland en voor verschillende doelgroepen.

### 3. *Doelstelling*

De Stichting Duizend Handen richt zich in eerste instantie op het leveren van een positieve bijdrage aan een menswaardige zorg in penitentiaire inrichtingen en voor alle (ex-) gedetineerden in Nederland door het opzetten en begeleiden van een netwerk van bezoekvrijwilligers.

Het is gemakkelijk te praten **over** gedetineerden, maar de Stichting Duizend Handen wil er voor zorgen dat er **met** gedetineerden wordt gesproken. Veel gedetineerden krijgen nauwelijks bezoek van buiten de gevangenis, zij voelen zich afgezonderd van de Nederlandse samenleving, vergeten en alleen.

Kennis van de ander vergroot de kans op begrip, en begrip is de eerste stap naar respect. Door kennis te maken met de ander, met hem of haar in gesprek te gaan, kunnen bezoekvrijwilligers een grote bijdrage leveren aan de vermindering van gevoelens van eenzaamheid onder gedetineerden.

Met het project *Duizend Handen Bezoekvrijwilligers* wil de Stichting Duizend Handen een netwerk van bezoekvrijwilligers opzetten door heel Nederland.

Op de langere termijn is het de bedoeling de doelgroepen uit te breiden en daar vrijwilligers voor te werven. Hierbij denken wij in eerste instantie vooral aan werkvelden als hospices en woonzorgvoorzieningen en dergelijke.

#### **4. Vrijwilligers**

##### 4.1 Werving

Stichting Duizend Handen staat open voor vrijwilligers afkomstig uit alle boeddhistische tradities, sangha's en meditatiegroepen die Nederland rijk is, en die bij voorkeur aangesloten zijn bij de BUN. De stichting richt zich in haar werving ook vooral op deze groepen. De vrijwilligers die samenwerken met de Stichting Duizend Handen zijn praktiserende Boeddhisten die de wens koesteren zich in te zetten voor hun medemens.

Elke vrijwilliger heeft zijn/haar eigen vaardigheden en competenties. Voor de vrijwilligers gelden geen speciale eisen aan het opleidingsniveau of ervaring. Wel moeten zij passen in het competentie- annex vrijwilligersprofiel dat de stichting heeft opgesteld en onderschrijven daarmee onze Boeddhistische grondslag. Ook geldt er een minimum leeftijd van 21 jaar. De vrijwilligers zijn bereid mee te doen aan een introductietraining en deskundigheidsbevordering. Op het moment dat de stichting in de toekomst ook in andere werkvelden actief wordt, zullen ook de vereiste vaardigheden en competenties van de vrijwilligers hieraan aangepast worden.

Daarnaast is het mogelijk om in de toekomst lokale sangha's te koppelen aan een gevangenis in hun buurt, waardoor een duurzame relatie kan ontstaan tussen vrijwilligers en gedetineerden. Deze lokale koppeling zal het ook gemakkelijker maken om in de toekomst andere lokale projecten te starten ten behoeve van ex-gedetineerden en hun gezinnen.

Alle vrijwilligers die door de Stichting Duizend Handen worden ingezet, zullen in het Vrijwilligersregister van de Stichting Duizend Handen worden opgenomen.

##### 4.2 Werkwijze

De vrijwilligers bezoeken op regelmatige basis één (of meer) gedetineerde(n). De meeste vrijwilligers gaan eens in de twee of drie weken op bezoek bij een gedetineerde. Zij bieden vooral een luisterend oor en morele steun. Vrijwilligers bepalen zelf hoe ver ze willen reizen, maar de meeste vrijwilligers zullen reizen binnen een afstand van 50 km. De frequentie van de bezoeken wordt in overleg met de gedetineerde afgesproken en

hangt af van de situatie van de hulpvrager. In principe moet een vrijwilliger één keer in de twee weken een bezoek kunnen afleggen.

Alle vrijwilligers worden op regelmatige basis getraind en doen mee aan deskundigheidsbevordering. De stichting biedt de vrijwilligers professionele begeleiding. Voor vrijwilligers wordt een op de doelgroep gebaseerde gedragscode opgesteld. Bij het intakegesprek en tijdens de introductietraining wordt de vrijwilliger hierover nader geïnformeerd.

### ***5. Financiering***

Stichting Duizend Handen is een non-profit stichting die opereert zonder winstoogmerk. De stichting verwerft haar inkomsten via subsidies, fondsen, sponsors en particuliere donaties en schenkingen. Stichting Duizend Handen is door de Belastingdienst erkend als een algemene nut beogende instelling (ANBI).

### ***6. Organisatie***

Het Bestuur van Stichting Duizend Handen bestaat conform artikel 3.1 van de Statuten uit minimaal 3 personen. Het bestuur vergadert minimaal 6 keer per jaar en heeft een besturende rol. Meer informatie hierover is te vinden op de website van de stichting [www.duizendhanden.nl](http://www.duizendhanden.nl).

### ***7. Communicatie en wervingsbeleid***

Stichting Duizend Handen heeft een communicatieplan dat gericht is op haar diverse betrokkenen en doelgroepen. Ook wordt er actief gewerkt aan de werving van vrijwilligers die zich willen inzetten voor de doelstellingen van de Stichting.